



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0
Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна
Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026



Утверждаю

Заведующий
МАПОУ ООО №14 "СКАЗКА"
Газизова Ч.З./

МЕНЮ
19 марта 2026 г.
Сад 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008		ОМЛЕТ С СЫРОМ (яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сыр голландский (крутин), масло сладко-сливочное несоленое)	130/8	9,38	13,34	4,66	177,24	0,57
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеницы формовой мука высш сорт)	35	1,54	11,76	10,50	154,00	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	180/10	0,16	0,00	10,01	40,62	0,03
Итого			363	11,08	25,10	25,17	371,86	0,60
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого			100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Обед								
2026	H1	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ (свекла, масло подсолнечное рафинированное, горошек зеленый консервы, яблоки)	60	0,77	2,03	4,19	38,34	2,02
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ (картофель, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, вода питьевая, бройлеры цыплята потрош. 1 категории, соль йодированная)	200	2,32	1,91	12,00	78,68	2,38
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (бройлеры цыплята потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированное, картофель, морковь, томатная паста, лук репчатый, мука пшеничная высш сорт, горошек зеленый консервы, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, сметана 15% жирности)	150	8,57	9,67	11,56	170,80	5,32
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	180	0,00	0,00	9,68	38,70	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обст. микронутриентами)	50	3,31	0,44	21,20	101,98	0,00
Итого			640	15,98	14,05	58,63	428,50	9,72
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности)	200	5,63	4,65	9,31	104,76	1,04
2008	453	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА (мука пшеничная высш сорт, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, творог 5,0% жирности, масло подсолнечное рафинированное)	35	5,30	3,50	14,58	111,46	0,03
Итого			235	10,93	8,15	23,89	216,22	1,07
Ужин								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ (крупа манная, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	160/5	7,25	7,94	29,02	216,40	0,78
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеницы формовой мука высш сорт)	50	3,52	0,31	25,09	118,41	0,00
		ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	180/10	0,16	0,00	10,01	40,62	0,03
Итого			405	10,93	8,25	64,12	575,43	0,81



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 23DA61A0FA595DB734A48C5358F97ED0

Владелец: Газизова Чечек Зайнулловна

Действителен с 07.08.2025 до 31.10.2026

Утверждаю

Заведующий
МАДОУ ВДС №14 "СКАЗКА"
Газизова Ч.З./

МЕНЮ
19 марта 2026 г.
Ясли 12 часов

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008		ОМЛЕТ С СЫРОМ (яйца куриные (шт.), молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сыр голландский (круглый), масло сладко-сливочное несоленое)	110	8,21	10,13	4,61	143,23	0,53
2008	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сладко-сливочное несоленое, хлеб пшеничн. формовой мука высш сорт)	25/3	1,93	2,64	12,57	81,65	0,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	160/5	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
Итого			303	10,24	12,77	22,22	245,43	0,55
II Завтрак								
2008		ЯБЛОКО (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Итого			100	0,40	0,40	9,80	47,00	10,00
Обед								
2025Г	055	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ (свекла, горошек зеленый консервы, масло подсолнечное рафинированное, яблоки, лук репчатый)	40	0,54	1,32	2,96	26,07	1,42
2008	94	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ (картофель, крупа рисовая, морковь, лук репчатый, вода питьевая, соль йодированная, курицы цыпленок потрош. 1 категории)	160	2,41	1,30	9,60	59,92	1,90
2008	309	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ (бройлеры цыпленок потрош. 1 категории, масло подсолнечное рафинированное, картофель, морковь, томатная паста, лук репчатый, мука пшеничная высш сорт, горошек зеленый консервы, соль йодированная, масло сладко-сливочное несоленое, сметана (5% жирности))	130	7,56	11,76	9,59	177,57	4,32
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ С ВИТАМИНОМ "С" (сухофрукты (смесь), сахар песок, вода питьевая)	180	0,00	0,00	4,84	19,35	0,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)	40	2,65	0,35	16,96	81,58	0,00
Итого			550	13,16	14,73	43,95	364,49	7,64
Полдник								
2012	400	МОЛОКО КИПАЧЕНОЕ (молоко пастер. 2,5% жирности)	180	5,06	4,37	8,38	94,28	0,94
2008	453	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА (мука пшеничная высш сорт, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое, яйца куриные (шт.), соль йодированная, дрожжи, вода питьевая, творог 5,0% жирности, масло подсолнечное рафинированное)	35	5,30	2,69	14,70	104,75	0,03
Итого			215	10,36	7,06	23,08	199,03	0,97
Ужин								
2008	189	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ (крупа манная, вода питьевая, молоко пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сладко-сливочное несоленое)	150/3	6,88	5,87	29,34	197,40	0,68
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб пшеничн. формовой мука высш сорт)	30	2,29	0,19	15,05	71,05	0,00
2008		ЧАЙ С САХАРОМ (чай черный байховый, вода питьевая, сахар песок)	160/5	0,10	0,00	5,04	20,55	0,02
Итого			348	9,27	6,06	49,43	368,98	0,70

Лист согласования к документу № 60 от 18.03.2026
Инициатор согласования: Газизова Ч.З. Заведующий
Согласование инициировано: 18.03.2026 15:58

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Газизова Ч.З.		 Подписано 18.03.2026 - 15:58	-